

Scienza e Farmaci

Quotidiano on line
di informazione sanitaria
Mercoledì 09 MARZO 2022

ome Cronache Governo e Parlamento Regioni e Asl Lavoro e Professioni Scienza e Farmaci Studi e Analisi Archivio

segui **quotidianosani**

weet Condividi Condividi 45  stampa

Obesità: soluzioni chirurgiche e protocollo ERABS

L.F.

World Obesity Day è un momento di sensibilizzazione al tema dell'obesità, una malattia cronica associata a numerose e a volte gravi, comorbidità. L'obesità e le patologie correlate possono essere curate attraverso gli interventi di chirurgia bariatrica, resi sempre più sicuri dalle nuove tecnologie e dall'applicazione del protocollo ERABS



04 MAR - L'obesità viene spesso considerata un problema puramente estetico. Si tratta invece di una vera e propria malattia cronica, molto diffusa in Italia. Il World Obesity Day, che si celebra il 4 marzo, è una giornata fondamentale, perché favorisce, insieme a varie attività di awareness avviate dalla comunità scientifica, un processo di sensibilizzazione su questo tema.

"I numeri dell'obesità sono poco conosciuti: il 10,5 % della popolazione italiana è in sovrappeso o obesa", spiega in un'intervista a **Quotidiano Sanità** **Marco Antonio Zappa**, Presidente SICOB (Società Italiana di Chirurgia dell'Obesità), Direttore UOC Chirurgia Generale ASST Fatebenefratelli Sacco Milano.

"L'obesità è inoltre associata a numerose comorbidità, come il diabete e le patologie cardiovascolari. Pochi sanno che questa malattia è anche associata al rischio di tumore: senza obesità ci sarebbe l'11% di tumori in meno tra gli uomini e il 13% di tumori in meno tra le donne".

ISCRIVITI ALLA NOSTRA NEWS LETTER

Ogni giorno sulla tua mail tutte le notizie
Quotidiano Sanità.

I numeri dell'obesità in Italia. Marco Antonio Zappa, Presid...



gli speciali



**Legge di Bilancio 2022
Tutte le misure per la
sanità**

tutti gli

in Italia ci sono poi un milione e 400.000 grandi obesi, con un BMI (indice di massa corporea) superiore a 35. Questi pazienti possono essere curati attraverso interventi di chirurgia bariatrica. Sono interventi il cui successo è diminuito drasticamente negli ultimi 20 anni, grazie alle nuove tecnologie e al fatto che vengono effettuati in laparoscopia e possono essere risolutivi. "L'operazione permette ai pazienti di guarire, risolvendo le comorbidità associate", spiega **Stefano Olmi**, Direttore UOC Chirurgia Generale e Oncologica, UOC di Chirurgia Laparoscopica, Centro di Chirurgia Bariatrica al Policlinico San Marco – Gruppo San Raffaele e ricercatore Senior Università Vita-Salute San Raffaele Milano. Attualmente le complicazioni sono rare, aggiunge, ma possono insorgere, nell'1-2% dei casi. Parliamo in particolare di sanguinanti post-operatori e di apertura delle linee di sutura.

iPiùLetti [7 giorni] [30 giorni]

- 1 Decreto Covid. Approvato definitivamente anche al Senato provvedimento che introduce l'obbligo del vaccinale per gli over 50
- 2 Ospedali. Sei italiani tra i primi al mondo. La classifica di Newsweek

Statista

- 3** Io non sciopero, e amo ancora profondamente fare il Medico, n ho i co...ni pieni
- 4** Quarantena e autosorveglianza p asintomatici che hanno avuto un contatto stretto. Le nuove regole vigore da oggi. La circolare del Ministero spiega cosa cambia
- 5** Oss e infermieri...ancora non ci
- 6** Carenza personale. Le nuove pro delle Regioni al Governo: "Servc risorse e uno stop a vincoli e tett spesa. Fermiamo l'esodo verso il privato"
- 7** Medicina generale. Perché è sba insistere sulla dipendenza
- 8** La proposta del Ministero per il riordino delle Cure primarie far: fine della "Balduzzi"?
- 9** Tumore colon-retto. Europa Col Italia lancia la campagna sensibilizzazione screening diag precoce
- 10** Medicina generale. Tutto dipenc sindacato...

ment sul protocollo ERABS

di ridurre al minimo le complicanze e garantire una ripresa rapida del paziente dopo l'operazione, **pppe M.Marinari**, responsabile dell'Unità di Chirurgia Bariatrica presso l'Istituto Clinico Humanitas, ne ai chirurghi della SICOB e agli anestesisti della SIAARTI (Società Italiana di Anestesia, Analgesia, nazione e Terapia Intensiva), con il contributo non condizionante di Medtronic, ha redatto un consensus ment italiano per la gestione del perioperatorio secondo il protocollo ERABS (Enhanced Recovery After ric Surgery).

ostrato in letteratura che ERABS migliori gli outcome clinici in chirurgia bariatrica, oltre a portare alla one di costi, sia perché riduce i giorni di degenza in ospedale del paziente sia perché efficiente tutto il rso perioperatorio, consentendo a un maggior numero di pazienti di avere accesso alle cure. unto di vista chirurgico, il protocollo prevede un'ottimizzazione dei tempi, che consiste nell'effettuare azione nel momento migliore per il paziente e un colloquio preparatorio nel corso del quale il paziente messo al corrente di ogni aspetto dell'operazione (come funziona, quali sono i rischi associati, come si cono la nausea e il dolore, per esempio". Spiega Marinari. È poi fondamentale che "gli interventi siano ardizzati, con tecniche laparoscopiche ripetibili, effettuate evitando di usare le attrezzature che spesso mal tollerate dai pazienti (come sondini, drenaggi, cateteri)".

e al protocollo ERABS entro due ore dalla fine dell'intervento gli operati camminano e cominciano a tutto questo si traduce in un precoce benessere postoperatorio, con veloce ritorno a casa, riducendo in sicurezza la degenza ospedaliera.

recenti indicano infatti che la rialimentazione precoce è associata ad un più pronto ripristino della ine intestinale, a una più rapida guarigione delle ferite, a un minor rischio di infezioni e di complicanze peratorie.

queste procedure, conclude Marinari, fanno sentire il malato guarito nell'arco di 36 ore.

:

rzo 2022

roduzione riservata

articoli in Scienza e Farmaci



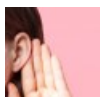
Aborto. Oms pubblica nuove linee guida: "Dove è illegale o ostacolato ci sono più aborti e più decessi". Raccomandato uso pillola abortiva



"Vaccini Covid vanno aggiornati mano mano che emergono nuove varianti". Oms rivede le indicazioni per composizione dei nuovi vaccini



Cuore e Covid. Nei guariti dal Covid +72% rischio di scompenso cardiaco e +52% ictus. Mortalità indietro di 20 anni per ritardi nelle cure". L'allarme dei cardiologi Foce



Giornata mondiale dell'udito. In Italia 7 milioni con problemi. Nel mondo sono 430 milioni

Covid. Sperimentato vaccino che attacca gli "zuccheri" del virus



ifetti congeniti: colpito il 5-6% dei nati. Oggi Giornata mondiale



tidianosanità.it
diano online
mazione sanitaria.
dizioni srl
298601001

oncompagni, 16
r - Roma

ttore Carpaccio, 18
r Roma (RM)

Direttore responsabile
Cesare Fassari

Direttore editoriale
Francesco Maria Avitto

Presidente
Ernesto Rodriguez

Redazione
Tel (+39) 06.59.44.62.23
Tel (+39) 06.59.44.62.26
Fax (+39) 06.59.44.62.28
redazione@qsedizioni.it

Pubblicità
Tel. (+39) 06.89.27.28.41
commerciale@qsedizioni.it

Copyright 2013 © QS Ediz
Tutti i diritti sono riservati
- P.I. 12298601001
- iscrizione al ROC n. 2336
- iscrizione Tribunale di Rc
115/3013 del 22/05/2013

Riproduzione riservata.
[Policy privacy](#)